



Sehr geehrte Damen und Herren,

willkommen zur 100. Ausgabe des VBLnewsletters. Das Jubiläum nehmen wir zum Anlass und greifen die beliebte Rubrik „3 Fragen – 3 Antworten“ wieder auf. Diesmal zum Thema „Wissenschaftlich Beschäftigte“. Dieser Personengruppe empfehlen wir unseren VBLwebcast mit Hinweisen, welche Form der Altersvorsorge die VBL Ihnen bietet.

Für alle, die aktuell den Versicherungsnachweis VBLklassik erhalten, haben wir die wesentlichen Neuerungen und Antworten auf häufig gestellte Fragen zusammengefasst.

Tipps für mehr Zeit im (Berufs-)Alltag, lesen Sie in unserer Themenreihe zum VBL-Geschäftsbericht.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen der Jubiläumsausgabe und danken für Ihre Treue und Ihr Vertrauen. Wenn Sie unseren VBLnewsletter weiterempfehlen möchten, leiten Sie diesen Link weiter: www.vbl.de/100-vblnewsletter

Ihr VBLnewsletter-Team

Inhalt

- ↓ Jubiläum 100. VBLnewsletter.
- ↓ Neue Website seit 30. Juni 2021.
- ↓ Renteninformationen zur VBLklassik.
- ↓ VBLwebcast für wissenschaftlich Beschäftigte.
- ↓ 3 Fragen – 3 Antworten.
- ↓ Zeitreise. Pünktlichkeit und Zeitmanagement.



Jubiläum.

100. VBLnewsletter.

Seit mehr als 17 Jahren informiert unser VBLnewsletter rund um das Thema Altersvorsorge, gibt hilfreiche Tipps für die Zusatzversorgung und kommt mit Ihnen ins Gespräch. Dabei haben wir uns den Blick auf unsere Leserschaft bewahrt. Bunter und vielfältiger ist der VBLnewsletter geworden – passend zur Lebenswelt unserer Versicherten, Rentnerinnen, Rentner und Arbeitgeber.

[Weiterlesen »](#)



Modern. Übersichtlich. Serviceorientiert.

Erleben Sie die neue vbl.de.

Schon entdeckt? Unsere neue VBL-Website ist online. Mit einem frischen Erscheinungsbild, optimierten Inhalten und Funktionen. Damit Sie jederzeit von überall mit dem Smartphone oder Tablet auf alle Online-Services zugreifen können, wurde die neue vbl.de für die mobile Nutzung optimiert. Neugierig?

[Besuchen Sie uns auf vbl.de »](#)



Versicherungsnachweis VBLklassik.

Versand der Renteninformation der VBLklassik 2020.

Aktuell versendet die VBL den Versicherungsnachweis VBLklassik 2020. Damit informieren wir Sie über Ihre bereits erworbenen Anwartschaften auf Betriebsrente in der VBLklassik. Neu ist eine Prognoseberechnung Ihrer Betriebsrente wegen Alters zum Beginn der Regelaltersrente.

[Weiterlesen »](#)



VBLwebcast.

Entscheidungshilfe für befristet wissenschaftlich Beschäftigte.

Wenn Sie an einer Universität oder Forschungseinrichtung befristet beschäftigt sind, dürfen Sie unter bestimmten Voraussetzungen mitbestimmen: Soll ich in der VBLklassik versichert bleiben oder in der VBLextra angemeldet werden? Mit unserem VBLwebcast erhalten Sie zielführende Argumente für Ihre Entscheidung.

[Weiterlesen »](#)

[Zum Seitenanfang ↑](#)



3 Fragen – 3 Antworten.

Information auf den Punkt gebracht.

In der 100. Jubiläumsausgabe des VBLnewsletter greifen wir die Rubrik „3 Fragen – 3 Antworten“ wieder auf und geben dem bewährten Format ein neues Gesicht – vielleicht mit Ihrer Handschrift? Wir laden Sie herzlich ein, uns Ihre Fragen zu stellen: Fragen, die Sie bewegen oder die aus Ihrer Sicht häufig gestellt werden.

[Weiterlesen »](#)



VBL-Geschäftsbericht Zeitreise.

Zeitreise. Pünktlichkeit und Zeitmanagement.

„Fünf Minuten vor der Zeit, ist des Deutschen Pünktlichkeit.“ Bei der Emnid-Umfrage von 2019 sieht man, dass bei einer privaten Verabredung ein Drittel der Befragten lediglich fünf Minuten Verspätungszeit annehmbar findet, hingegen mehr als eine Viertelstunde zu spät kommen, nicht mehr wirklich akzeptiert wird.

[Weiterlesen »](#)

[Zum Seitenanfang ↑](#)

[Zum Seitenanfang ↑](#)

Das Kundenportal für Versicherte, Rentnerinnen und Rentner, Arbeitgeber.

Meine **VBL**

Ihr Zugang zu den Online-Services. Persönliche Daten ändern, Anträge online stellen und viele weitere Online-Services nutzen. Jetzt gleich registrieren:
www.meinevbl.de

[Zum Seitenanfang ↑](#)

[Newsletter abbestellen](#) // [Einwilligungserklärung](#) // [Archiv](#) // [Kontakt](#) // [Impressum](#)

© 2021 VBL // Alle Rechte vorbehalten.

Die 100. Ausgabe unseres VBLnewsletters.



Seit mehr als 17 Jahren informiert unser VBLnewsletter rund um das Thema Altersvorsorge, gibt hilfreiche Tipps für die Zusatzversorgung und kommt mit Ihnen ins Gespräch.

Lassen Sie uns zurückblicken und auf Aktuelles schauen.

„Wir freuen uns, Sie als neuen Abonnenten unseres ersten VBL newsletter begrüßen zu dürfen.“ so begrüßten wir die ersten Abonentinnen und Abonnenten im Dezember 2004. Das Feedback auf die erste Ausgabe unseres VBLnewsletters war durchweg positiv, wir haben viele Anregungen und Themenwünsche erhalten.

Jetzt, nach 17 Jahren und 100 Ausgaben dürfen wir noch immer für Sie aktuelle Themen und Wissenswertes rund um die betriebliche Altersvorsorge bei der VBL zusammenfassen und einordnen. Dabei haben wir uns den Blick auf die Leserschaft bewahrt. Bunter und vielfältiger ist der VBLnewsletter geworden – passend zur Lebenswelt unserer Versicherten, Rentnerinnen, Rentner und Arbeitgeber. Entsprechend breit gefächert ist das Themenspektrum, so dass Sie sich Ihre persönlichen Themen herausziehen können.

Die beliebtesten Artikel.

Über die letzten Jahre zeigten sich einige Themen immer wieder als besonders beliebt. Ganz vorne mit dabei sind die News zu Meine VBL und den Online-Services, die Rechengrößen für Arbeitgeber, aber auch aktuelle Informationen zum Versicherungsnachweis, dicht gefolgt von unserer Serie zum VBL-Geschäftsbericht.

Es geht weiter.

Betriebliche Altersvorsorge ist auch nach 17 Jahren VBLnewsletter eine spannende Sache. Unser Ziel war und ist es, Sie sechs Mal im Jahr mit den wichtigsten und interessantesten Informationen zu versorgen. Das werden wir auch weiterhin für Sie tun. Diese 100. Jubiläumsausgabe ist vor allem wichtig, um Ihnen Danke zu sagen. Für Ihre Treue, Ihr Feedback und Vertrauen.

Gerne weitersagen.

Wenn Sie unseren Newsletter weiterempfehlen möchten, leiten Sie einfach diesen Link weiter: www.vbl.de/100-vblnewsletter

VBLnewsletter abonnieren.

Erfahren Sie von neuen Service-Angeboten, Gesetzesänderungen und vielem mehr.



VBLnewsletter-Archiv

Alle Ausgaben des VBLnewsletters als PDF zum Download.



Die VBL

[Auf einen Blick](#)
[Vermögensanlage](#)
[Presse](#)
[Karriere](#)

Arbeitgeber

[Pflichtversicherung](#)
[Freiwillige Versicherung](#)
[Veranstaltungen](#)

Versicherte

[Pflichtversicherung](#)
[Freiwillige Versicherung](#)
[Staatliche Förderung](#)

Rentner

[Rentenbeginn](#)
[Rente beantragen](#)
[Rentenauszahlung](#)

Service

[Informationen](#)
[Fragen & Antworten](#)
[Downloadcenter](#)
[Online-Rechner](#)
[VBLnewsletter](#)

Impressum

[Erklärung zur Barrierefreiheit](#)
[Datenschutz](#)
[Cookie-Policy](#)
[Haftungsausschluss](#)



[Startseite](#) > [Service](#) > [Informationen](#) > [Newsarchiv](#)

Versicherungsnachweis VBLklassik. Versand der Renteninformation der VBLklassik 2020.



In der Zeit von Mitte August bis Mitte September 2021 versendet die VBL den Versicherungsnachweis VBLklassik 2020.

Damit informieren wir Sie über Ihre bereits erworbenen Anwartschaften auf Betriebsrente in der VBLklassik. Als Neuerung enthält der Versicherungsnachweis VBLklassik für das Nachweisjahr 2020 eine Prognoseberechnung Ihrer Betriebsrente wegen Alters zum Beginn der Regelaltersrente. Zudem haben wir den Versicherungsnachweis um Informationen zu Erwerbsminderungs- und Hinterbliebenenleistungen ergänzt.

Den Versicherungsnachweis erhalten Sie per Post. Sofern Sie in unserem Kundenportal Meine VBL registriert sind, wird Ihnen der Versicherungsnachweis digital zur Verfügung gestellt.

Den Versicherungsnachweis erhalten Sie per Post. Sofern Sie in unserem Kundenportal Meine VBL registriert sind, wird Ihnen der Versicherungsnachweis digital zur Verfügung gestellt.

[Allgemeine Fragen Renteninformation. Versicherungsnachweis VBLklassik.](#)

 [Drucken](#)

Die VBL

[Auf einen Blick](#)

[Vermögensanlage](#)

[Presse](#)

[Karriere](#)

Arbeitgeber

[Pflichtversicherung](#)

[Freiwillige Versicherung](#)

[Veranstaltungen](#)

Versicherte

[Pflichtversicherung](#)

[Freiwillige Versicherung](#)

[Staatliche Förderung](#)

Rentner

[Rentenbeginn](#)

[Rente beantragen](#)

[Rentenauszahlung](#)

Service

[Informationen](#)

[Fragen & Antworten](#)

[Downloadcenter](#)

[Online-Rechner](#)

[VBLnewsletter](#)

Impressum

[Erklärung zur Barrierefreiheit](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Policy](#)

[Haftungsausschluss](#)



VBLwebcast. Entscheidungshilfe für befristet wissenschaftlich Beschäftigte.



Wenn Sie an einer Universität oder Forschungseinrichtung befristet beschäftigt sind, dürfen Sie unter bestimmten Voraussetzungen mitbestimmen:

Soll ich in der VBLklassik versichert bleiben oder in der VBLextra angemeldet werden?

Mit unserem VBLwebcast erhalten Sie zielführende Argumente für Ihre Entscheidung.

VBLwebcast. Basiswissen für befristet wissenschaftlich Beschäftigte (West und Ost).

In der neuen Folge unseres VBLwebcasts erhalten Sie wertvolle Hinweise und wichtige Argumente für eine zukunftsweisende Entscheidung in Ihrer persönlichen Situation.

Unsere Fachleute lassen keine Frage offen. Wir stellen die Voraussetzungen für eine Versicherung und die beiden Versicherungsformen VBLklassik und VBLextra aus dem Blickwinkel der befristet wissenschaftlich Beschäftigten vor.

Gebündelte Fachinformation ist anschaulich aufbereitet und wird beispielhaft dargestellt. Von der Wartezeit bis zum Ausblick auf die später zu erwartende Leistung werden Gemeinsamkeiten, Unterschiede und Vorteile der jeweiligen Versicherungsart verständlich erklärt.

Damit sind Sie nicht nur beim Eintritt ins Berufsleben rententechnisch optimal aufgestellt, sondern auch dann, wenn einer der folgenden Wechsel ansteht.

Wechsel

- des Arbeitgebers
- in ein anderes Tarifgebiet (West/Ost)
- in das europäische oder außereuropäische Ausland

Mit unseren Hinweisen zum Service und unseren Tipps (auch in englischer Sprache) sind Sie auf der sicheren Seite, wenn Sie beruflich mobil bleiben wollen.

Die Informationen werden allen in unserem Kundenportal [Meine VBL](#) registrierten Beschäftigten zur Verfügung gestellt. Sie können am Arbeitsplatz, im Homeoffice oder von unterwegs – auch aus dem Ausland – abgerufen werden.

Die Informationen zum VBLwebcast stellen wir auch unseren Arbeitgebern zur Verfügung. Bitte senden Sie Ihre Anfrage hierzu gerne an kundenberatung@vbl.de.

Unsere Themen. VBLwebcast für befristet wissenschaftlich Beschäftigte (West/Ost).

Link: [Zur Anmeldung für VBLwebcast in Meine VBL](#)

Link: [VBLspezial für Wissenschaftler West/Ost \(deutsch und englisch\)](#)

Link: [VBLerklärfilme für Wissenschaftler \(deutsch und englisch\)](#)



Drucken

Die VBL

Auf einen Blick
Vermögensanlage
Presse
Karriere

Arbeitgeber

Pflichtversicherung
Freiwillige Versicherung
Veranstaltungen

Versicherte

Pflichtversicherung
Freiwillige Versicherung
Staatliche Förderung

Rentner

Rentenbeginn
Rente beantragen
Rentenauszahlung

Service

Informationen
Fragen & Antworten
Downloadcenter
Online-Rechner
VBLnewsletter

Impressum

Erklärung zur Barrierefreiheit
Datenschutz
Cookie-Policy
Haftungsausschluss

3 Fragen - 3 Antworten: Information auf den Punkt gebracht.



In der 100. Jubiläumsausgabe des VBLnewsletter greifen wir die Rubrik „3 Fragen – 3 Antworten“ wieder auf und geben dem bewährten Format ein neues Gesicht – vielleicht mit Ihrer Handschrift?

Wir laden Sie herzlich ein, uns Ihre Fragen zu stellen: Fragen, die Sie bewegen oder die aus Ihrer Sicht häufig gestellt werden.

Bitte schicken Sie uns einfach Ihre Anliegen mit dem Betreff: „3 Fragen - 3 Antworten“ an kundenberatung@vbl.de. Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge!

Nach dem Aufbereiten der Einsendungen lassen wir die Fragen von unseren Fachleuten beantworten und veröffentlichen die Antworten in einer der nächsten Ausgaben des VBLnewsletter.

Aus den vielen Fragen, die uns bei unseren Veranstaltungen, am Telefon und per E-Mail immer wieder gestellt werden, haben wir heute das Thema **„Wissenschaftlich Beschäftigte“** ausgewählt.

Eine Berufseinsteigerin erkundigt sich für ihre Kolleginnen und Kollegen:

Warum gibt es bei „befristet wissenschaftlicher Tätigkeit“ eine Sonderregelung bei der VBL?

Beschäftigte in Wissenschaft und Forschung werden typischerweise für kurze Zeiträume eingestellt. Sie haben häufig keine Möglichkeit, die in der VBLklassik für einen Rentenanspruch erforderliche Wartezeit zu erfüllen.

Ob eine „wissenschaftliche“ Tätigkeit in diesem Sinne vorliegt, richtet sich nach den Vorgaben des Hochschulrahmengesetzes und wird vom Arbeitgeber geprüft. Mitarbeitende in der Technik oder im Labor, die nicht selbst wissenschaftlich tätig sind, fallen regelmäßig nicht unter den beschriebenen Personenkreis.

Link: [VBLspezial für Wissenschaftler West/Ost \(deutsch und englisch\)](#)

Link: [VBLerklärfilme für Wissenschaftler \(deutsch und englisch\)](#)

Kann ich mich als „Wissenschaftlich Beschäftigte“ von der VBLklassik befreien lassen?

Ja, sofern der Arbeitsvertrag zeitlich befristet und eine Erfüllung der Wartezeit in der VBLklassik nicht möglich ist. Wenn außerdem keine früheren Versicherungszeiten in der Zusatzversorgung vorliegen, kann eine Befreiung von der VBLklassik in Betracht kommen.

Anstelle der VBLklassik hat der Arbeitgeber Sie dann in der VBLextra anzumelden. Die beiden Versicherungsprodukte bei der VBL unterscheiden sich aber in wichtigen Details. Zur Ausübung Ihrer Wahlmöglichkeit empfehlen wir Ihnen, unsere Angebote einer Entscheidungshilfe wahr zu nehmen.

Link: [VBLspezial für Wissenschaftler West/Ost \(deutsch und englisch\)](#)

Link: [VBLwebcast. Entscheidungshilfe für befristet wissenschaftlich Beschäftigte.](#)

Wie kann ich als „Wissenschaftlich Beschäftigte“ meine Wahlmöglichkeit ausüben?

Die Entscheidung, in welcher Form Sie als „befristet wissenschaftlich Beschäftigte“ bei der VBL versichert werden wollen, treffen Sie selbst. Nutzen Sie hierzu unsere Angebote einer Entscheidungshilfe (siehe Antwort zu Frage 2).

Wenn Sie sich entschieden haben: Ihr Antrag auf Befreiung von der VBLklassik ist innerhalb von zwei Monaten nach Beginn Ihrer Beschäftigung gegenüber Ihrem Arbeitgeber schriftlich mitzuteilen.

Sofern von Ihnen kein Antrag gestellt wird, wird Sie Ihr Arbeitgeber in der VBLklassik anmelden.

Persönliche Fragen beantworten unsere Fachleute auch in Englisch in der Video-Beratung.

Link: [Anmeldung zur Video-Beratung](#)

Zeitreise. Pünktlichkeit und Zeitmanagement.



Mann/Bräutigam vor Kirche, Quelle: Geschäftsbericht, Seite 26

„Fünf Minuten vor der Zeit, ist des Deutschen Pünktlichkeit.“¹ Dieses Sprichwort ist kein Klischee, sondern Wirklichkeit. Bei der Emnid-Umfrage von 2019 sieht man, dass bei einer privaten Verabredung ein Drittel der Befragten lediglich fünf Minuten Verspätungszeit annehmbar findet, hingegen mehr als eine Viertelstunde zu spät kommen, nicht mehr wirklich akzeptiert wird.²

Geschäftsberichte

Die VBL-Geschäftsberichte stehen Ihnen als Download zur Verfügung.



In der Freizeit und am Arbeitsplatz. 

„Pünktlichkeit ist eine Zier, doch weiter kommt man ohne ihr“, sagt ein anderes Sprichwort. Nicht wirklich! 49 Prozent der Männer und 44 Prozent der Frauen erwarten eine Entschuldigung fürs Zuspätkommen. Nur 11 Prozent der befragten Männer und Frauen finden, dass wir es bei der Pünktlichkeit entspannter angehen lassen können.³ Und wie sieht es am Arbeitsplatz aus?

Pünktlichkeit ist nicht nur eine Frage des Respekts. Sie signalisiert Zuverlässigkeit und Professionalität und ist damit eine wichtige Voraussetzung für den beruflichen Erfolg. „Pünktlichkeit ist ein Zeichen von guten Manieren, Disziplin und persönlicher Wertschätzung“, betont der Zusammenschluss der Etikette Trainer International (ETI) im RP Online Magazin.⁴ Fach- und Führungskräfte in Deutschland sagen bei einer Untersuchung der Online-Jobplattform StepStone „Kooperation und Kollaboration am Arbeitsplatz“ Folgendes: Gerade klassische Werte wie Pünktlichkeit oder Zuverlässigkeit sind aktueller denn je. Besonders spannend ist ein Blick auf die Gruppe der 18- bis 30-Jährigen: Die jungen und digitalaffinen Fachkräfte schätzen erfolgreiches Zeitmanagement im Job unter allen befragten Altersgruppen am stärksten.⁵

[Zuspätkommen – wo liegen die Gründe?](#) 

[Drei Tipps für ein gutes Zeitmanagement!](#) 

Download: [VBL-Geschäftsbericht 2019, PDF, 7 MB](#)

Quellen:

1 Das Deutsche Sprichwörter-Lexikon von Karl Friedrich Wilhelm Wander vermerkt zu der ersten Variante: „In Nr. 541 der Schlesienschen Zeitung (1871) als pommersches Sprichwort angeführt“.

2 TNS Emnid, Statista, 2019.

3 Statista, Bevölkerung in Deutschland nach Zustimmung zur Aussage über Pünktlichkeit/Unpünktlichkeit nach Geschlecht 2014, 2020.

4 jobware.de, Pünktlichkeit im Beruf – wichtig für Erfolg, 2020.

5 StepStone, Pünktlich, zuverlässig und organisiert. In der Arbeitswelt zählen auch „klassische Tugenden“, 2019.

6 CIO, Arbeitszeit, 2020.

7 Business-wissen.de, Zeitmanagement, 2020.

8 Spiegel Job & Karriere, Prokrastination – Was tun?, 2019.

9 FF-Academy, Zeitmanagement: Die 10 besten Methoden im Überblick, 2020.

 Drucken

Die VBL

[Auf einen Blick](#)

[Vermögensanlage](#)

[Presse](#)

[Karriere](#)

Arbeitgeber

[Pflichtversicherung](#)

[Freiwillige Versicherung](#)

[Veranstaltungen](#)

Versicherte

[Pflichtversicherung](#)

[Freiwillige Versicherung](#)

[Staatliche Förderung](#)

Rentner

[Rentenbeginn](#)

[Rente beantragen](#)

[Rentenauszahlung](#)

Service

[Informationen](#)

[Fragen & Antworten](#)

[Downloadcenter](#)

[Online-Rechner](#)

[VBLnewsletter](#)

Impressum

[Erklärung zur Barrierefreiheit](#)

[Datenschutz](#)

[Cookie-Policy](#)

[Haftungsausschluss](#)

Zeitreise. Pünktlichkeit und Zeitmanagement.



Mann/Bräutigam vor Kirche, Quelle: Geschäftsbericht, Seite 26

„Fünf Minuten vor der Zeit, ist des Deutschen Pünktlichkeit.“¹ Dieses Sprichwort ist kein Klischee, sondern Wirklichkeit. Bei der Emnid-Umfrage von 2019 sieht man, dass bei einer privaten Verabredung ein Drittel der Befragten lediglich fünf Minuten Verspätungszeit annehmbar findet, hingegen mehr als eine Viertelstunde zu spät kommen, nicht mehr wirklich akzeptiert wird.²

Geschäftsberichte

Die VBL-Geschäftsberichte stehen Ihnen als Download zur Verfügung.



[In der Freizeit und am Arbeitsplatz.](#) >

Zuspätkommen – wo liegen die Gründe? >



Frau am Schreibtisch, Quelle: Geschäftsbericht, Seite 43

Laut dem Onlineportal Career-Builder kommen 10 Prozent der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einmal im Monat zu spät zur Arbeit und fünf Prozent verspäten sich mindestens einmal pro Woche.⁶

Die häufigsten Begründungen fürs Zuspätkommen sind:

- 31 % Straßenverkehr
- 22 % Öffentlicher Nahverkehr
- 18 % Verschlafen
- 11 % Das Wetter
- 8 % Kinder, die zur Schule gebracht werden müssen

[Drei Tipps für ein gutes Zeitmanagement!](#) >

Download: [VBL-Geschäftsbericht 2019, PDF, 7 MB](#)

Quellen:

1 Das Deutsche Sprichwörter-Lexikon von Karl Friedrich Wilhelm Wander vermerkt zu der ersten Variante: „In Nr. 541 der Schlesischen Zeitung (1871) als pommersches Sprichwort angeführt“.

2 TNS Emnid, Statista, 2019.

3 Statista, Bevölkerung in Deutschland nach Zustimmung zur Aussage über Pünktlichkeit/Unpünktlichkeit nach Geschlecht 2014, 2020.

4 jobware.de, Pünktlichkeit im Beruf – wichtig für Erfolg, 2020.

5 StepStone, Pünktlich, zuverlässig und organisiert. In der Arbeitswelt zählen auch „klassische Tugenden“, 2019.

6 CIO, Arbeitszeit, 2020.

7 Business-wissen.de, Zeitmanagement, 2020.

8 Spiegel Job & Karriere, Prokrastination – Was tun?, 2019.

9 FF-Academy, Zeitmanagement: Die 10 besten Methoden im Überblick, 2020.



Die VBL

[Auf einen Blick](#)
[Vermögensanlage](#)
[Presse](#)
[Karriere](#)

Arbeitgeber

[Pflichtversicherung](#)
[Freiwillige Versicherung](#)
[Veranstaltungen](#)

Versicherte

[Pflichtversicherung](#)
[Freiwillige Versicherung](#)
[Staatliche Förderung](#)

Rentner

[Rentenbeginn](#)
[Rente beantragen](#)
[Rentenauszahlung](#)

Service

[Informationen](#)
[Fragen & Antworten](#)
[Downloadcenter](#)
[Online-Rechner](#)
[VBLnewsletter](#)

Impressum

[Erklärung zur Barrierefreiheit](#)
[Datenschutz](#)
[Cookie-Policy](#)
[Haftungsausschluss](#)

Zeitreise. Pünktlichkeit und Zeitmanagement.



Mann/Bräutigam vor Kirche, Quelle: Geschäftsbericht, Seite 26

„Fünf Minuten vor der Zeit, ist des Deutschen Pünktlichkeit.“¹ Dieses Sprichwort ist kein Klischee, sondern Wirklichkeit. Bei der Emnid-Umfrage von 2019 sieht man, dass bei einer privaten Verabredung ein Drittel der Befragten lediglich fünf Minuten Verspätungszeit annehmbar findet, hingegen mehr als eine Viertelstunde zu spät kommen, nicht mehr wirklich akzeptiert wird.²

Geschäftsberichte
Die VBL-Geschäftsberichte stehen Ihnen als Download zur Verfügung.

- [In der Freizeit und am Arbeitsplatz.](#) >
- [Zuspätkommen – wo liegen die Gründe?](#) >
- [Drei Tipps für ein gutes Zeitmanagement!](#) v

Manchmal sind wir bei Arbeitsprojekten spät dran, schieben Themen auf oder konzentrieren uns nur auf die angenehmen Aufgaben – welche Zeitmanagement-Techniken können uns helfen?

Möchten Sie Projekte schneller beenden?

Die Lösung: das Pareto-Prinzip. Es ist eine Tatsache, dass bei vielen Aufgaben 80 Prozent Leistung ausreichend sind. Man muss sich bewusst machen, dass man für die letzten 20 Prozent viermal länger braucht, deshalb sollte man sich genau überlegen, ob sich der Einsatz für dieses Projekt wirklich lohnt. Denn mit 80 Prozent ist man bis zu fünfmal so schnell fertig wie mit 100 Prozent.⁷

Manchmal schieben Sie Aufgaben auf?

Acht von zehn Deutschen schieben hin und wieder Aufgaben auf. Hier ist die klare Empfehlung die Straßenkehrtechnik: Auch wenn die Straße endlos scheint, sollte man sich erstmal nur auf die nächsten 50 Meter konzentrieren. Bitte nur die Hälfte von dem vornehmen, was man ursprünglich geplant hatte, und genügend Pufferzeit einbauen. Rituale können das Beginnen erleichtern: kurz durchlüften, eine Tasse Kaffee trinken – und los geht's.⁸

Einfache oder attraktive Projekte ziehen Sie magisch an?

Und müssen sich andere, vielleicht sogar wichtigere Aufgaben hintenanstellen? Dann versuchen Sie es mit „Iss den Frosch! (Eat the frog)“. Starten Sie den Arbeitstag immer direkt mit der hässlichsten und schwierigsten Aufgabe. Dadurch entstehen Erfolgserlebnisse und die restlichen Aufgaben des Tages werden automatisch sehr viel leichter.⁹

Download: [VBL-Geschäftsbericht 2019, PDF, 7 MB](#)

Quellen:

- 1 Das Deutsche Sprichwörter-Lexikon von Karl Friedrich Wilhelm Wander vermerkt zu der ersten Variante: „In Nr. 541 der Schlesischen Zeitung (1871) als pommersches Sprichwort angeführt“.
- 2 TNS Emnid, Statista, 2019.
- 3 Statista, Bevölkerung in Deutschland nach Zustimmung zur Aussage über Pünktlichkeit/Unpünktlichkeit nach Geschlecht 2014, 2020.
- 4 jobware.de, Pünktlichkeit im Beruf – wichtig für Erfolg, 2020.
- 5 StepStone, Pünktlich, zuverlässig und organisiert. In der Arbeitswelt zählen auch „klassische Tugenden“, 2019.
- 6 CIO, Arbeitszeit, 2020.
- 7 Business-wissen.de, Zeitmanagement, 2020.
- 8 Spiegel Job & Karriere, Prokrastination – Was tun?, 2019.
- 9 FF-Academy, Zeitmanagement: Die 10 besten Methoden im Überblick, 2020.

Drucken